

Головная боль является симптомом многих заболеваний. Она может носить различный характер и локализоваться в разных областях головы в зависимости от вызвавших ее причин.

Самый частый вариант боли в голове - это головная боль напряжения (ГБН), который отмечается более чем у 90% населения. Боль может впервые появляться в любом возрасте, но чаще начинается в 25—30 лет. Несколько чаще ГБН страдают женщины.

Головную боль напряжения определяют как головную боль, возникающую в ответ на психическое напряжение, появляющееся в результате острого или хронического стресса. При этом психическое напряжение может сочетаться с напряжением перикраниальных мышц (лобных, височных, затылочных), которые натягивают шлем головы.

Диагностические критерии головной боли напряжения:

- длительность эпизода головной боли должна быть не менее 30 мин. При эпизодической головной боли напряжения - от 30 мин до 7 дней. При хронической головной боли напряжения возможны и ежедневные практически не прекращающиеся головные боли;
- головная боль характеризуется как сжимающая, стягивающая, сдавливающая, монотонная. Пульсирующие боли не специфичны;
- по локализации головная боль диффузная, двусторонняя. При этом интенсивнее может болеть одна из сторон. Больные достаточно образно описывают локализацию своих болей: "голову стянуло шлемом, обручем, каской, капюшоном";
- головная боль не усиливается от привычной повседневной физической деятельности;
- на высоте головной боли могут появляться сопровождающие симптомы: фонофобия или фотофобия, анорексия или тошнота.

Воспаление тройничного нерва (лицевого, затылочного, ушно-височного, и т.д.) является причиной головной боли невралгического характера. Этот вид боли легко диагностируется по острым и коротким, словно удар током, болевым ощущениям, которые повторяются с некоторым интервалом. Иногда невралгическая боль сопровождается непроизвольным сокращением мышц лица и усиливается при повороте головы, кашле и чихании. Причиной невралгических болей чаще всего служат заболевания шейных позвонков, простудные и некоторые инфекционные заболевания (например, свинка).

Для эффективного лечения головной боли в нашем медицинском центре используют следующие методики:

- мануальная терапия
- различные виды лечебного массажа
- рефлексотерапия
- лечебная физкультура
- подбирается адекватная лекарственная терапия

Боль - наиболее частый симптом в практике невролога. Она способна значительно ухудшать качество жизни человека, ограничивая двигательную активность и его социальную активность в обществе. При появлении боли любой локализации (головная боль, боль в спине, конечностях и других органах) Вам обязательно поможет врач-невролог. Даже при неинтенсивной боли желательно обратиться к врачу, чтобы не пропустить начало возможного серьезного заболевания, которое может дать знать о себе гораздо позже, но уже в запущенной стадии.

В нашем центре невролог совместно с Вами составит план проведения диагностики и лечения. Не стоит скрывать свои недомогания или мириться с неудобствами, причиняемыми болезнью, теряя время на самостоятельный поиск методов решения проблемы. Обратитесь за помощью к врачу!

Здоровье
медицинский центр

г. Курган, ул. 1 Мая 21/1,
тел. (3522) 48-58-00,

(район магазина "Детский мир") в здании аптеки "Синтез"

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Неврология

Здоровье
медицинский центр

640003, г. Курган, ул. 1 Мая 21/1,
тел. (3522) 48-58-00, e-mail: info@mczdorovie.com
(район магазина "Детский мир"),
в здании аптеки "Синтез"

Неврология – огромный раздел медицины, охватывающий все заболевания и здоровое функционирование периферической и центральной нервной системы человека.

Симптомы заболеваний, с которыми следует обращаться к неврологу:

- острые и хронические боли в спине, шее, груди, животе, мышцах туловища и конечностей, усиливающиеся при движениях, глубоком дыхании, ходьбе;
- головные боли, головокружение, в том числе появляющиеся или усиливающиеся при поворотах и (или) наклонах головы;
- нарушения осанки, кифоз, сколиоз и пр.;
- напряженность, болезненность мышц туловища и конечностей;
- боль и ограничение движений в суставах туловища и конечностей.

В медицинском центре проводится диагностика и лечение следующих заболеваний:

- Мигрень (регулярные приступы сильной головной боли)
- Остеохондроз (поражение межпозвоночных дисков и других тканей позвоночника)
- Невралгия (воспаление нервов)
- Неврозы (длительное нарушение нервной системы)
- Энцефалопатия (заболевание головного мозга)
- Бессонница, нарушения сна
- Стрессы
- Нарушения памяти
- Нарушение внимания
- Синдром хронической усталости
- Различные заболевания позвоночника
- Заболевания суставов, боль в суставах
- Боли в шее, спине, пояснице

Для диагностики заболеваний применяются:

- **Ультразвуковая доплерография экстракраниальных сосудов** - исследование состояния сонных и позвоночных артерий.
- **Транскраниальная ультразвуковая доплерография** - метод исследования кровотока в сосудах головного мозга.
- **Ультразвуковая доплерография периферических сосудов** - исследование кровотока в периферических сосудах рук и ног.
- **Ультразвуковая доплерография глазных сосудов** - позволяет оценить степень и характер нарушения кровотока на глазном дне при закупорке артерий глаза, при гипертонической болезни, при сахарном диабете.
- **Исследование различных лабораторных показателей.**

Одним из самых распространенных заболеваний, с которым обращаются к врачу неврологу, является **остеохондроз позвоночника**.

Остеохондроз позвоночника – это дистрофическое поражение суставного хряща и подлежащей костной ткани. Это длительное заболевание межпозвоночных дисков, продолжающееся десятки лет и поражающее людей в годы их наибольшей активности (75% больных составляют пациенты в возрасте от 30 до 60 лет).

СИМПТОМЫ ОСТЕОХОНДРОЗА

Для каждого отдела позвоночника существуют собственные клинические синдромы, вызванные остеохондрозом. Ущемленный корешок нерва отправляет в головной мозг болевые импульсы, которые воспринимаются как боль в той части, чувствительность которой обеспечивается этим нервом. Также в этой части нарушается координация движений и мышечная сила. Симптомы остеохондроза зависят от места межпозвоночной грыжи в



ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ

- Боль в плече
- Боль в руке
- Головокружение
- Скачки давления (повышенное или пониженное артериальное давление)
- Сочетание головных болей со скачками давления и головокружениями
- Онемение пальцев рук



ПОЯСНИЧНЫЙ ОТДЕЛ

- Онемение пальцев ног
- Боль, проходящая чаще по задней и реже по передней и боковой поверхности бедра до стопы
- Изолированная боль в голени или стопе
- Онемение в паховой области
- Постоянная (больше 3-х месяцев) боль в пояснице



ГРУДНОЙ ОТДЕЛ

- Постоянная боль в грудном отделе у людей при работе в вынужденной позе (хирурги, сварщики, портнихи и т. д.)
- Сочетание болей в груди со сколиозом или кифосколиозом

ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОХОНДРОЗА

На первой консультации врач-невролог соберет анамнез болезни, т.е. проведет подробную беседу с Вами о симптомах остеохондроза, о длительности и характере течения болезни. Он задаст вопросы о сопутствующих заболеваниях, предшествующих травмах и операциях, образе жизни, наследственной предрасположенности и проч. Затем врач ознакомится со всеми медицинскими документами, снимками, заключениями, которые пациент принесет с собой. Для выяснения возможных причин заболевания, на приеме невролог проведет неврологические и мануальные обследования, включая определение мышечного тонуса, нарушений чувствительности конечностей, локализации болезненных областей, степени подвижности суставов. После этого врач поставит клинический диагноз, определит необходимость дополнительных инструментальных или лабораторных методов исследований и, в случае необходимости, выпишет направление на них.

На основании полученной информации невролог вместе с пациентом, разработает план лечения и восстановления с объяснениями каждой методики, используемой для данного пациента.

К услугам пациентов лечебный массаж. Мануальная терапия является эффективным методом лечения. С ее помощью можно лечить головные боли и дискомфорт в позвоночнике и грудной клетке, ограничение подвижности позвоночника, головокружение, вызванное патологией шейного отдела позвоночника и ряд других проявлений остеохондроза позвоночника.

Классический массаж всегда является удачным дополнением к основному курсу терапии невролога там, где нужно расслабить напряженные мышцы, снять мышечный болевой синдром, ощущение скованности.