

Медицинский центр “Здоровье” располагает необходимой современной аппаратурой и врачами-специалистами, которые помогут Вам при наличии перечисленных признаков выявить анемию на ранней стадии и принять меры к ее лечению. В случае длительной анемии врач совместно с Вами составит программу лечения и будет контролировать динамику состояния Вашего здоровья.

Анемия - заболевание достаточно распространенное.

В Курганской области доля анемий среди всех заболеваний крови и кроветворных органов в 2009 году составила 90%.

Будьте внимательны к своему организму и не пропустите первые симптомы анемии. Обратитесь к врачу, чтобы вовремя начать лечение.

Помните! На ранних стадиях лечение протекает более успешно, на поздних - создает много проблем...

 **Здоровье**
медицинский центр

г. Курган, ул. 1 Мая, 21/1,
тел. (3522) 48-58-00

(район магазина “Детский мир”), в здании аптеки “Синтез”

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Эндокринология Гематология



 **Здоровье**
медицинский центр

640003, г. Курган, ул. 1 Мая, 21/1,
тел. (3522) 48-58-00, e-mail: info@mcszdorovie.com
(район магазина “Детский мир”),
в здании аптеки “Синтез”

Эндокринология - это раздел медицины, изучающий строение и функционирование эндокринной системы, а также заболеваний, связанных с неправильной работой ее органов.

Эндокринные клетки продуцируют различные **гормоны**, регулирующие работу организма в целом. Гормональный фон человека - это сложный баланс, поэтому нарушения в нем вредят работе практически всех систем: репродуктивной, сердечно-сосудистой, нервной, костной и др. Кроме изменения уровня гормонов, причиной болезни может стать нарушение в их транспортировке или изменение чувствительности тканей органов к гормонам.

К железам внутренней секреции (эндокринным железам) относятся:

- щитовидная железа,
- паращитовидная железа,
- поджелудочная железа,
- надпочечники,
- тестикулы (яички) у мужчин,
- яичники у женщин,
- гипофиз,
- эпифиз,
- гипоталамус,
- плацента.

Обратите внимание!

К эндокринологу необходимо обратиться, если у Вас или Ваших близких:

- заболевания щитовидной железы;
- сахарный диабет;
- коррекция избыточного веса;
- остеопороз;
- дискомфорт в области шеи, ощущение "кома в горле", усиливающегося при глотании;
- ранняя менопауза (до 53 лет), боли в суставах и крупных костях, переломы костей;
- избыточный или недостаточный вес, резкие изменения массы тела в течение короткого периода времени;
- постоянное или периодическое сердцебиение, чувство внутренней дрожи, излишняя эмоциональность, плаксивость, запоры, отечность лица.

В любой железе возможен сбой в работе. Чтобы предупредить эти нарушения необходимо проконсультироваться в нашем центре у врача **эндокринолога**.

Высокий уровень квалификации нашего специалиста и современное диагностическое оборудование позволят сохранить Вам здоровье и вовремя исправить неполадки в организме, обеспечат лечение всего спектра эндокринных заболеваний, таких как:

- Сахарный диабет
- Заболевания щитовидной железы
- Артериальная гипертония
- Лечение остеопороза
- Нарушение репродуктивной функции
- Менопауза
- Андрогенный дефицит у мужчин
- Патология крови и волосяного покрова

При необходимости Вы можете:

- получить консультацию и других специалистов: кардиолога, офтальмолога, гастроэнтеролога и др.;
- провести лабораторное исследование уровня гормонов;
- пройти УЗИ диагностику.

Гематология занимается заболеваниями системы крови и лимфоидной ткани.

Заболевания крови - это большая группа серьезных заболеваний, которые могут встречаться в любом возрасте. **Чаще всего это анемии (малокровие) - уменьшение общего количества гемоглобина в единице объема крови.**

Из анемий наиболее частые - **железодефицитные анемии**, при которых снижается содержание железа в сыворотке крови, костном мозге. Эти изменения ведут к трофическим расстройствам в тканях всех органов и систем.

Физиологически всасывание железа из пищи ограничено. С пищей человек получает до 18 мг железа, из которых может усвоиться не более 1-1,5 мг. Следовательно, дефицит железа развивается тогда, когда организм теряет его более 2 мг в сутки. До 25% женщин, считающих себя практически здоровыми, за время менструации теряют более 40 мг железа. У них суточная потребность в железе более 1,7 мг, т. е. потребность в железе не восполняется, что ведет к анемии. При этом за месяц дефицит железа составляет 15-20 мг.

Кроме кровопотери причиной **анемии** могут стать заболевания кишечника, недостаток железа в пище, развитие опухолей (особенно во второй половине жизни), отравления и др.

Признаки анемии проявляются не сразу и поэтому требуют особого внимания. Это:

- слабость,
- головокружение,
- головная боль,
- сердцебиение,
- одышка,
- обмороки,
- изменение кожи, ногтей, волос,
- извращения вкуса.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ АНЕМИИ?

- Проконсультироваться с гематологом.
- Провести лабораторное исследование:
 - общий анализ крови с тромбоцитами
 - общий анализ мочи
 - сывороточное железо
 - кал на скрытую кровь
- УЗИ матки и придатков (у женщин).
- ФГС (фиброгастроскопия).