

## Применение метода наружной контрпульсации в спорте

Наружная контрпульсация находит применение в спорте для быстрого восстановления функционального статуса после экстремальных физических нагрузок и для повышения их переносимости у спортсменов. Применение наружной контрпульсации активно развивается в таких видах спорта как легкая атлетика, бокс, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, плавание и др.

К проведению зимних Олимпийских игр в Сочи ФМБА России были подготовлены мобильные лечебно-восстановительные модули, в которых сконцентрирована аппаратура, использующая инновационные технологии для быстрой реабилитации спортсменов в тренировочный и соревновательный периоды. Например, аппарат наружной усиленной контрпульсации применялся для ускоренного восстановления спортсменов между тренировками и соревнованиями после истощающих физических нагрузок.

Применение наружной контрпульсации в восстановительном периоде способствует ускорению метаболизма лактата, позволяет переносить повторные физические нагрузки с большей эффективностью и меньшей ценой физиологических затрат. Наружная контрпульсация улучшает переносимость и повышает эффективность повторных тренировок.

**Медицинский центр “Здоровье” приглашает любителей и профессионалов спорта пройти курс реабилитации на аппарате наружной контрпульсации.**